

RIKSIDROTTSGYMNASIUM, RIG



BESSEMERSKOLAN SANDVIKEN

Antal platser

8 st RIG.

Samarbetar med

Samtliga klubbar i Gästrikland, Dala Sports Academy, Jernvallen Multicenter, Högbo Bruk.

Program som går att förena med specialidrott orientering

Barn och fritid, Bygg och anläggning, El och energi, Ekonomi, Estet-Media, Fordon och transport, Försäljning och service, Industritekniska, Naturvetenskap, Samhällsvetenskap, Teknik samt Vård och omsorg.

Så här organiseras specialidrotten hos oss

På Bessemerskolan i Sandviken läser du 500 p specialidrott om du går 3 år och 600 p specialidrott om du väljer att ansöka om ett 4e studieår. Hos oss läses de båda kurserna inom specialidrott, nämligen idrottsspecialisering och tränings- och tävlingslära, parallellt med varandra under hela året.

I Sandviken har vi fyra lektionstillfällen i veckan där vi behandlar olika träningsformer såsom löpstyrketräning, distansträning, intervallträning och återhämtningsträning. Hos oss i Sandviken finns även ett styrketräningskoncept med Redcord, MAQ och skivstångsträning.

Kort beskrivning av verksamheten

Vid Bessemerskolan läser du tillsammans med cirka 1200 andra elever på något av de 12 program som finns att söka till. Utöver orientering finns även bandy och innebandy som NIU.

För att tillgodose de behov som finns hos eleverna vad gäller träningslokaler har vi ett gym på elevboendet men även ett gym på skolan, simbassänger samt en nybyggd friidrottshall att utnyttja under vintertid och en utomhusbana för sommartid. Inför vintern har vi tillgång till konstsnöspår i Högbo.

Hos oss i Sandviken sätter vi dig och dina mål i fokus för att du ska utvecklas efter dina egna förutsättningar både som människa och orienterare. För att uppnå detta tror vi att vår gemensamma värdegrund är ett viktigt medel för att hjälpas åt att lyfta varandra. Vi jobbar även mycket med skyddsnetet runt eleven där bland annat Jernvallen Multicenter, som är ett rehabcenter där du som elev på orienteringsgymnasiet får hjälp inom några dagar, är en viktig pusselbit som en aktör utanför övriga skolan. Utöver dem har vi ett nära samarbete med elevhälsan.

När du går i Sandviken möter du ett ungt tränarteam som är nyfikna, ambitiösa och engagerade. Vi tror på dig som individ!

Lärare/tränare

Didrik Hall.
Sofie Landqvist.
Eskil Kinneberg.
Emma Bergström.

Total tränartjänst 300 %.

Kommunikationer till Sandviken

Reser till Sandviken gör du smidigast via tåg eller buss.

Öppet hus

10 oktober.

Boende

Boendet vid orienteringsgymnasiet i Sandviken ligger cirka 900 meter från skolan där du bor tillsammans med en eller två kompisar i en lägenhet. I lägenheten delar ni gemensamma utrymmen som kök, toalett och vardagsrum.

Vid boendet finns även en gemensam samlingslokal där vår boendesamordnare Maria finns tillgänglig under dagtid samt en kväll i veckan. På helgerna turas alla instruktörer och Maria om att ha helgjour från fredag kväll till måndag morgon.

Information om skolan

Eva Aronsson, eva.aronsson@edu.sandviken.se, 026-24 15 69.

Information om specialidrott/träning

Sofie Landqvist, sofie.landqvist@edu.sandviken.se, 073-586 20 46.

Hemsida

www.olgysandviken.se
www.bessemerskolan.se

Sociala medier

Instagram: [@olgysandviken](https://www.instagram.com/olgysandviken)

